

# EL CAMPAMENTO DEL DE VOLEIBOL

CIUDAD DE CÓRDOBA - RAFA PASCUAL

Por segundo año, completamos la oferta de formación deportiva con el **CAMPAMENTO del CAMPUS**. La posibilidad de disfrutar de una experiencia de campamento completo desde el Domingo 06 de Julio al viernes 11 de Julio, con un **servicio de alojamiento, pensión completa y actividades complementarias para las tardes**

# X CAMPUS

CÓRDOBA

del **06** al **11**  
de **Julio**

*¡Plazas limitadas!*

## EL CAMPUS DE VOLEIBOL

X edición de nuestro reconocido Campus de Perfeccionamiento y alta tecnificación de Voleibol, **uno de los campus formativos con más alto nivel técnico de España** por su metodología de trabajo, nivel del staff técnico e invitados especiales como el gran **Rafa Pascual**, entrenadores de SuperLiga, ex-seleccionadores españoles y de otros países, jugadores internacionales y otras estrellas invitadas.

Y todo ello bajo la tutela del equipo de técnicos de Academia Voleibol Córdoba que harán que tu nivel de Voleibol crezca de manera exponencial en esta intensiva semana.

## ¿QUE INCLUYE?



- *Campus de Tecnificac. Voleibol*
- *Alojamiento 5 noches*
- *Pensión Completa alimenticia*
- *Transporte diario al Campus*
- *Monitores de ocio titulados*
- *Seguros de RC y accidentes*
- *Camisetas y diplomas*
- *Juegos, gymkanas, rutas, piscina, cine... ¡Y mucho más!*



# HORARIO Y ACTIVIDADES DEL CAMPAMENTO

**DOMINGO 06** 17:00 a 19:00 RECEPCIÓN de familias y niños  
19:30 a 21:30 BIENVENIDA y presentación de los niños y staff

**LUNES A VIERNES** 08:00 DIANA, Aseo personal y DESAYUNO  
09:05 Salida Autobús de Alojamiento - Sedes del Campus  
09:30 ENTRENAMIENTO DE VOLEIBOL  
13:30 Recogida de Autobús Polideportivos - Alojamiento  
14:30 COMIDA  
15:30 Aseo personal y descanso en habitaciones  
17:00 Horario de Piscina (juegos dirigidos y ratos libres)  
19:00 Actividad de tarde\*  
21:30 CENA  
23:00 DESCANSO

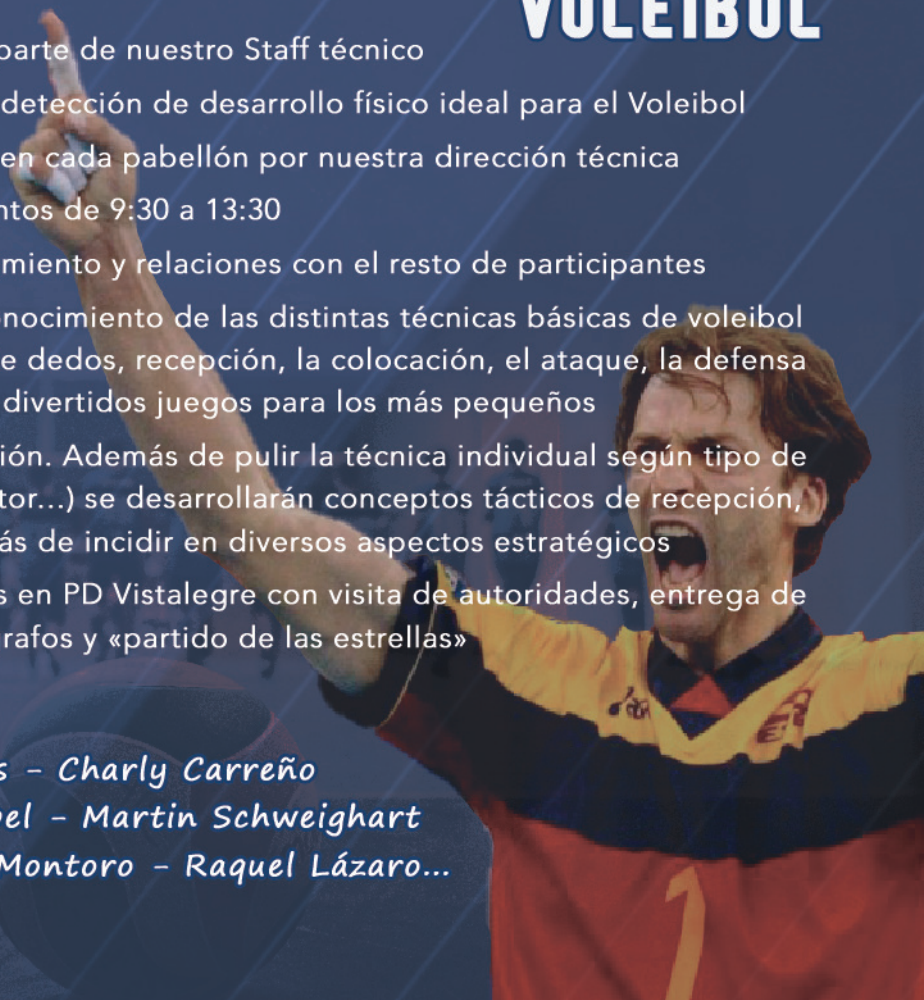
**VIERNES 11** 16:00 a 18:00 DESPEDIDA y recogida familiar de los niños

\*Las actividades de tarde serán; Tarde de Cine, Ruta de Senderismo, Visita cultural a la ciudad, Tarde de talleres, juegos y gymkana, y serán repartidas de lunes a jueves dependiendo de climatología y disponibilidad

## LOS ENTRENAMIENTOS DE VOLEIBOL

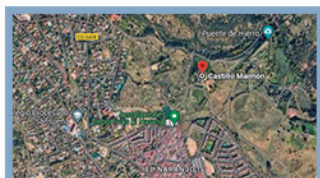
- ❑ Fase de acogida y bienvenida por parte de nuestro Staff técnico
- ❑ Fase de Medidas Antropométricas, detección de desarrollo físico ideal para el Voleibol
- ❑ División en grupos de nivel idóneo en cada pabellón por nuestra dirección técnica
- ❑ Horario de sesiones de entrenamientos de 9:30 a 13:30
- ❑ Pausas a para el descanso, avituallamiento y relaciones con el resto de participantes
- ❑ Inicicación y Perfeccionamiento. Conocimiento de las distintas técnicas básicas de voleibol desde el saque, pase de antebrazos y de dedos, recepción, la colocación, el ataque, la defensa en 1ª y 2ª línea, ejercicios según nivel y divertidos juegos para los más pequeños
- ❑ Perfeccionamiento y Alta Tecnificación. Además de pulir la técnica individual según tipo de jugador (líbero, central, opuesto, receptor...) se desarrollarán conceptos tácticos de recepción, defensa y ataque en profundidad además de incidir en diversos aspectos estratégicos
- ❑ Última jornada de cierre de Campus en PD Vistalegre con visita de autoridades, entrega de diplomas de asistencia, firmas de autógrafos y «partido de las estrellas»

➤ *Rafa Pascual - Marta Gens - Charly Carreño  
Flavio Calafell - Gema Capel - Martin Schweighart  
Israel Rodríguez - Raquel Montoro - Raquel Lázaro...  
¡Y más sorpresas!*



# ¿DÓNDE ES EL CAMPAMENTO?

Las fantásticas y renovadas instalaciones del Castillo del Maimón, en la sierra de Córdoba, serán la sede del Campamento. Habitaciones compartidas con literas totalmente equipadas, grandes salones de juegos y audiovisuales, amplios comedores (todo ello climatizado), y unas zonas exteriores con instalaciones deportivas que incluyen pista de baloncesto, fútbol, front tenis y piscina. **¡Todo lo necesario para que no echen nada de menos!**



**CASTILLO DE MAIMÓN**  
C/Alhelí, 2, 14012 Córdoba  
(Mirabueno)

El Castillo de Maimon se encuentra en un lugar privilegiado en plena naturaleza, enclavado en la Sierra de Córdoba justo en el perímetro de la ciudad, con acceso desde el residencial Mirabueno.

[castillodemaimon.es](http://castillodemaimon.es)

**BIENVENIDA Y RECEPCIÓN NIÑOS**

*Domingo 06/07  
de 17:00 a 19:00*

**DESPEDIDA Y RECOGIDA DE NIÑOS**

*Viernes 11/07  
de 16:00 a 18:00*



**MÁS INFO EN**

[academiavoleibolcordoba@gmail.com](mailto:academiavoleibolcordoba@gmail.com)

Whatsapp 676 39 40 59

